

Voraussetzungen für die Ausbildung

Vorerfahrungen in Methoden der Körperwahrnehmung – wie Qigong, Yoga, Taijiquan, Feldenkrais – sind Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung zur/zum Qigong-Kursleiter*in.

Ausbildungsdauer

Die Ausbildung zur/zum Qigong-Kursleiter*in umfasst 260 Zeitstunden und findet an 21 (zum Teil verlängerten) Wochenenden und einem zusätzlichen Prüfungs-Wochenende statt.

Ausbildungszeiten

Samstag 10.00 –17.30 Uhr, Sonntag 9.00 – 16.00 Uhr
(reine Unterrichtszeit 12,5 Zeitstunden)

Ausbildungsorte

Schulungszentrum der „PflegeLeicht-Akademie“, Edewechter Landstraße 161, 26131 Oldenburg

Tagungshaus „Mikado“, Zur großen Höhe 4,
27243 Prinzhöfte – Horstedt, www.tagungshaus-mikado.de

Ausbildungskosten

Die Ausbildung zur/zum Qigong-Kursleiter*in kostet insgesamt 3.842,- € (*ermäßigt 3.570,- €) – die Kosten sind in 34 monatlichen Raten zu je 113,- € (*ermäßigt 105,- €) zu zahlen (* ermäßigt für Mitglieder der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V).

Für die Prüfung zur/zum Qigong-Kursleiter*in sind zusätzlich 180,- € zu entrichten.

Darüber hinaus entstehen Unterbringungs- und Verpflegungskosten für drei verlängerte Wochenenden im Seminarhaus.

Prüfung zur/zum Qigong-Kursleiter*in

Eine schriftliche Hausarbeit (ca. 10 DIN A4-Seiten) ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Diese besteht aus einer theoretischen schriftlichen Prüfung, einer praktischen Lehrprobe von 30 Minuten Dauer und einem mündlichen Prüfungsgespräch.

Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich „Anerkannte/r Qigong-Kursleiter / –Kursleiterin der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.“ nennen.

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Mehr Informationen zum bundesweit größten Qigong-Verband und den Ausbildungsrichtlinien finden Sie unter www.qigong-gesellschaft.de

Ausbilderinnen



Susanne Gerhardt

Qigong-Lehrerin und
–Ausbilderin (DQGG)
Heilpraktikerin für TCM

04401 / 700149
info@qigong-zentrum-oldenburg.de
www.s-gerhardt.de

Doris Rath

Qigong-Lehrerin und
–Ausbilderin (DQGG)
CoreDynamik – Trainerin®

0421 / 35 14 90
info@qigong-zentrum-oldenburg.de
www.wachstum-leben.de



Qigong – Kursleiter*innen Ausbildung

2025 – 2028 in Oldenburg



mit Doris Rath
und Susanne Gerhardt

www.qigong-zentrum-oldenburg.de

Informations-Tage:

23. November 2024 + 8. März 2025, 11 –14 Uhr

Schulungszentrum der „PflegeLeicht-Akademie“, Edewechter Landstraße 161, 26131 Oldenburg

Kosten: 40,- € (um vorherige Anmeldung wird gebeten).

2025

1. WE 16. – 18. Mai 2025

Verlängertes Wochenende im Seminarhaus:

Basis I

Grundhaltungen, Grund-Regulationen; Bewegtes Stehen

2. WE 21. / 22. Juni 2025

Basis II

„Ursprung des Lichts“, Qigong-Grundprinzipien des Übens

3. WE 13. / 14. September 2025

Basis III

„Dreifache Gestalt“; Einführung in die Chinesische Medizin, Geschichtlich-philosophischer Hintergrund

4. WE 22. / 23. November 2025

Basis IV

„Himmel und Erde verbinden“, Wiederholung des Erlernen; Yin-Yang-Lehre

2026

5. WE 17. / 18. Januar 2026

Basis V

„Harmonie der fünf Wandlungsphasen“, „Die Sechs Heilenden Laute“; Wandlungsphasen-Lehre

6. WE 7. / 8. März 2026

Pädagogik / Didaktik I

Erste Lehr-Erfahrungen; Warum Qigong? Theorie und Praxis des Qigong-Unterrichts (Grundsätze, Vermitteln und Korrektur)

7. WE 11. / 12. April 2026

Fünf-Örgane-Qigong 1

Vorbereitende Übungen: „Das freche Mädchen reibt sich die Hände“, „Der Tanz des Phönix im Fluge“; Meridian-Lehre

8. WE 29. – 31. Mai 2026

Verlängertes Wochenende im Seminarhaus:

Stilles Qigong / Qigong Gehen I

Inneres Lächeln, Schutzübungen; „Liegende Säule“, „Die Lotusblüte öffnen“; „Das Herz weiten im Gehen“, „Der Professor geht spazieren“

9. WE 15. / 16. August 2026

Fünf-Örgane-Qigong 2

„Das Jademädchen überquert den See“; Wandlungsphase Metall, Meridiane Lunge + Dickdarm

10. WE 12. / 13. September 2026

Fünf-Örgane-Qigong 3

„Zwei Drachen spielen im Meer“; Wandlungsphase Wasser, Meridiane Niere + Blase

11. WE 21. / 22. November 2026

Fünf-Örgane-Qigong 4

„Der Tempelwächter schiebt einen Berg“; Wandlungsphase Holz, Meridiane Leber + Gallenblase

2027

12. WE 23. / 24. Januar 2027

Fünf-Örgane-Qigong 5

„Der Kranich öffnet seine Schwingen“; Wandlungsphase Feuer, Meridiane Herz + Dünndarm, Herzbeutel + Dreifacher Erwärmer

13. WE 13. / 14. März 2027

Fünf-Örgane-Qigong 6

„Ein mächtiger Riese schiebt den Himmel“; Wandlungsphase Erde, Meridiane Milz + Magen; Abschlussübung: „Ein glücklicher Löwe dreht wirbelnd den Ball“

14. WE 17. – 18. April 2027

Fünf-Örgane-Qigong 7 / Organstärkendes Gehen I

Wiederholung Fünf-Örgane-Qigong; Organstärkendes Gehen I; Unterrichtsaufbau, Erwünschte und Unerwünschte Effekte

15. WE 21. – 23. Mai 2027

Verlängertes Wochenende im Seminarhaus

Stilles Qigong / Qigong Gehen II

„Der Große Kreislauf“, „Meridiankreislauf-Dusche“, „Das Gehirn stärken“, Organstärkendes Gehen II; Verhalten in Notfällen

16. WE 19. / 20. Juni 2027

Pädagogik / Didaktik II

Zweite Lehr-Erfahrungen; Qigong-Massagen und Selbstmassagen

17. WE 28. / 29. August 2027

Die 18 Übungen des Taiji-Qigong 1

Erlernen der Übungen 1–6; Praktische Anwendung der Qigong-Prinzipien

18. WE 25. / 26. September 2027

Die 18 Übungen des Taiji-Qigong 2

Erlernen der Übungen 7–10 und 17–18; Energetische Wirkung der Übungen

19. WE 6. / 7. November 2027

Die 18 Übungen des Taiji-Qigong 3

Erlernen der Übungen 11–16; Betrachtung der Übungen in ihrer Wirkung auf die Meridiane

2028

20. WE 22. / 23. Januar 2028

Die 18 Übungen des Taiji-Qigong 4

Wiederholung der Übungen 1–18; Zielgruppenspezifische Anpassung der Übungen

21. WE 19. / 20. Februar 2028

Pädagogik / Didaktik III – Prüfungsvorbereitung

Vertiefung Qigong-Praxis: Wiederholung ausgewählter Übungen; Vertiefung von Ausbildungsinhalten

18. / 19. März 2028 **Prüfung Qigong-Kursleiter*in**