

# Qi Gong im Park

# 氣功

*In der Ruhe  
liegt die Kraft*

*Termine 2024:*

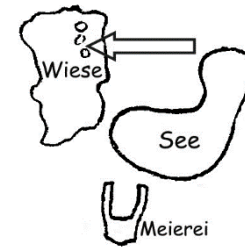
*28. Mai*

*4. + 11. + 18. Juni*

*Dienstags*

*von 10:30 bis 11:45 Uhr  
im Bremer Bürgerpark*

*Dies ist eine herzliche Einladung, zum gemeinsamen Qi Gong - Üben in den Bremer Bürgerpark zu kommen. Wir üben auf einer ruhigen Waldwiese in der Nähe der Meierei:*



## **Qi Gong**

*... ist eine alte chinesische Bewegungs- und Entspannungskunst, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Langsame, fließende und leicht erlernbare Übungen beruhigen den Geist und bauen Stress ab.*

*Sie fördern die Beweglichkeit, führen zu gesteigerter Vitalität, regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an und verbessern den allgemeinen Gesundheitszustand.*

## **Kosten**

*Vierer-Sequenz 35 € / Einzeltermin 10 €*

## **Kontakt**

*Doris Rath*

*Qi Gong - Lehrerin (DQGG)*

*Tel. 0421 / 35 14 90*

*[www.wachstum-leben.de](http://www.wachstum-leben.de)*